



# TOPICS VOL. 155

## オフィス 人事サポート

代表・特定社会保険労務士 山口 徹実

URL <http://co-js.com/> E-mail [info@co-js.com](mailto:info@co-js.com) TEL 028-643-8000 FAX 028-643-8530



4月と言えば“桜”ですね。学校の校庭には必ず桜があり、青春の思い出とともに満開の桜が、妙に懐かしく思い浮かびます。

桜はバラ科の植物だっただご存じでしたか。「どこがバラ！」と思わず突っ込みたくなりますがバラ科のサクラ属だそうです。サクラ属の中にはウメ、モモ、アンズが属しているのも驚きです。あのかわい



くて美味しいサクランボは西洋実桜（セイヨウミザクラ）という種類の木に実をつけるもので、お花見で見る桜の木とは別の種類だそうです。満開の桜を見て、『これが全部サクランボになったらいいのに・・・』と思ったことはありませんか。

**「世の中に たえて桜のなかりせば 春の心は のどけからまし」 在原 業平**

## 「休日の過ごし方」ビジネスパーソン 1000人調査

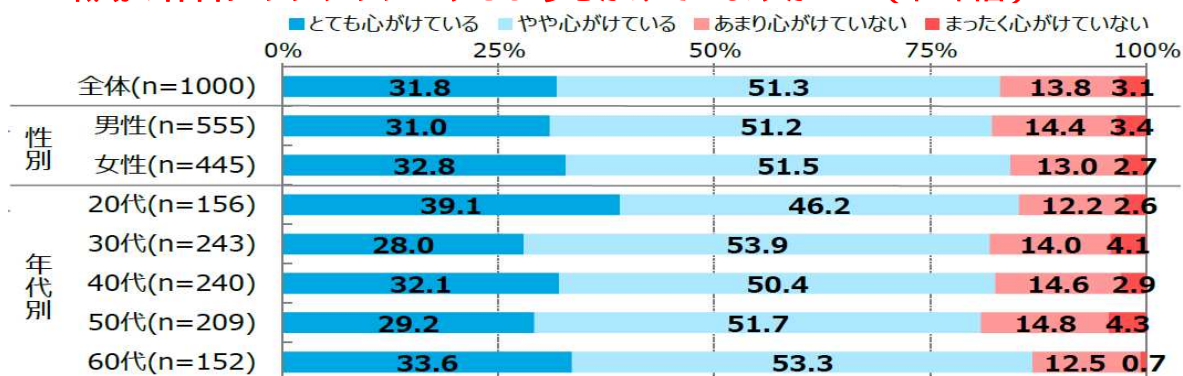
一般社団法人日本能率協会は、毎年、働く人びとに焦点をあてて、職場や仕事に対するその時々々の旬の話題に関する意識調査を行っています。今回は、政府が進める「休み方改革」にまつわる「休日の過ごし方」について調査しています。他人の休日の過ごし方はちょっと興味深いもの。その今回の調査結果をまとめると以下の通りでした。

1. 80%以上の方が休日にリフレッシュするよう心がけている
2. 実際の休日の過ごし方をみると、男性は「趣味」などの比較的理想に近い過ごし方ができているが、女性は「寝る」「テレビ・ビデオ・動画」「家事」など、日頃の延長線上で過ごさざるを得ず、たまった家事のためリフレッシュを感じていない傾向も。
3. 休日に一緒に過ごしたい人が「配偶者・恋人」であるのが、男性約60%に対し女性は約45%。女性は「友人」が36%、この点に男女の差が。一方、男女とも、およそ4人に1人は“お一人さま”を志向し、実際に一人で過ごしている。

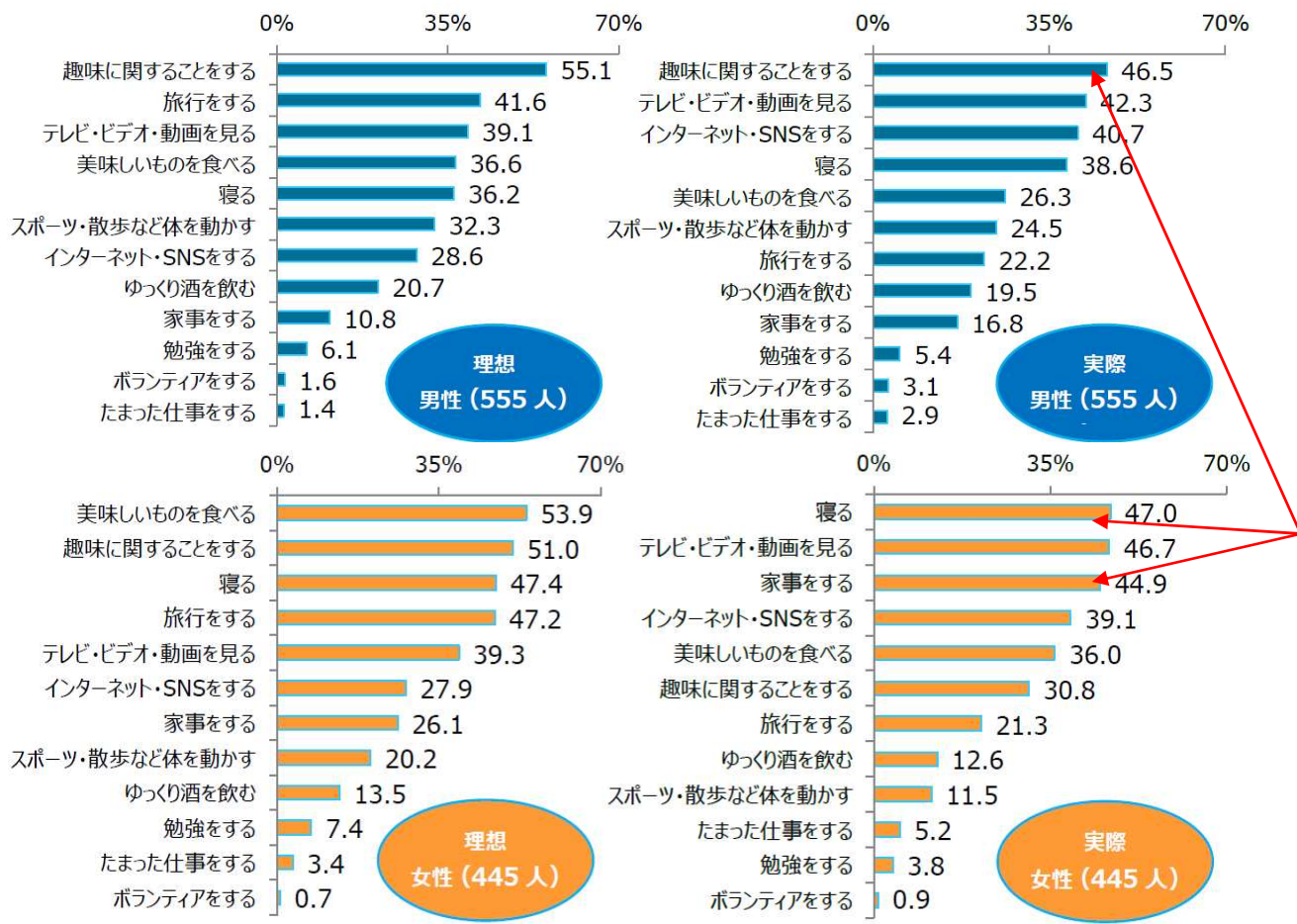
日本能率協会ではこの結果を受け、『「働き方改革」により、企業では残業削減や休暇取得への取り組みが進んでいる。業務の生産性の向上のためには、休むことを通じて、リフレッシュはもちろん、仕事以外の様々な経験を仕事の発想力や構想力に活かすという意識も必要になってくるのではないか。』とコメントしています。

調査結果の図表を次頁に掲載しておきます。

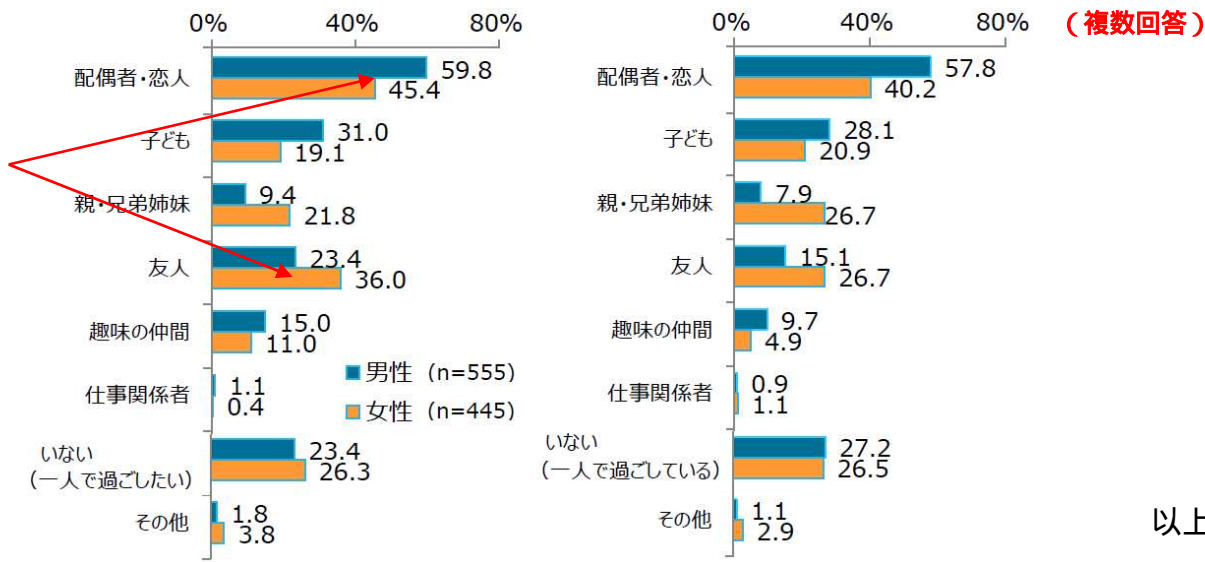
### 1. 職場の休日にリフレッシュするよう心がけていますか？ (単一回答)



### 2. 理想の休日の過ごし方(左)と実際の過ごし方(右)は？ (複数回答)



### 3. 休日に一緒に過ごしたい人(左)、実際に共に過ごしている人(右)は？



以上